



# COWBOY MAN

Chorégraphe : Mona Arvidson

**Description** : 32 comptes, 2 murs, niveau beginner, polka, line-dance

**Musique** : " Cowboy Man" de Lyle Lovett

Départ : 4 X 8 temps

## Comptes      Description des pas

### **HEEL 2X RIGHT, COASTER STEP, HEEL 2X LEFT, COASTER STEP**

- 1-2      Toucher talon D devant 2 fois  
3&4      Reculer PD, rassembler PG, avancer PD  
5-6      Toucher talon G devant 2 fois  
7&8      Reculer PG, rassembler PD, poser PG à gauche

### **SAILOR SHUFFLE, SAILOR SHUFFLE ¼ TURN LEFT, GALLOPS RIGHT**

- 9&10      Croiser PD derrière PG, poser PG à G, poser PD à D  
11&12      Croiser PG derrière PD, ¼ T à G, poser PD à D (face 9:00), poser PG à G  
13&14      Poser PD à D, rassembler PG, poser PD à D  
&15      Rassembler PG, poser PD à D  
&16      Rassembler PG, poser PD à D

### **JAZZ BOX ¼ TURN, FORWARD BASIC 2X**

- 17-20      Croiser PG devant PD, reculer PD, poser PG avec ¼ T à G, avancer PD  
21&22      Avancer PG, rassembler PD avancer PG  
23&24      Avancer PD, rassembler PG, avancer PD

### **CROSS STEP HEEL 2X, SKIPS BACKWARD**

- 25&26      Croiser PG devant, reculer PD en légère diagonale, toucher talon G  
&27      Poser PG, croiser PD devant PG  
&28      Reculer PG légèrement en diagonale, toucher talon D  
29&30      Reculer PD, hop arrière sur PD, reculer PG  
&31      Hop arrière sur PG, reculer PD  
&32      Hop arrière sur PD, reculer PG

**RECOMMENCER AU DEBUT** 😊🌸🌸 **AVEC LE SOURIRE** 😊🌸🌸

Conventions : D = droite, G = gauche, PD = pied droit, PG = pied gauche  
Mise en page par Martine des "Talons Sauvages".



Traduction B&B